

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA LA CIMA Res.:16193 de noviembre de 2002 y resolución N° 3314 Del 28 de septiembre de 2005 Código DANE: 1050001010588 NIT: 811.019.074-0	
GUÍA ACADÉMICA N°1		



GUÍA ACADÉMICA: La coordinación motriz

DOCENTE: Giovanni Martínez R.

COMUNIDAD ACADÉMICA: Salud y Bienestar

ÁREAS QUE LA INTEGRAN: Educación Física Recreación y Deportes

SEMESTRE: Primer semestre del año 2020

FECHAS (QUE ABARCA LA GUÍA) / DESDE EL 04/05 AL 15/05 semanas 11 y 12

PRESENTACIÓN

La presente guía se pone a disposición de los estudiantes, para que reconozcan mediante la búsqueda constante de información, la disciplina, así como el acompañamiento constante de los docentes, con la finalidad para el caso del área de Educación Física, de que reconozcan la importancia de la actividad física, así como de cada uno de los diferentes beneficios que ésta provee.

CONOCIMIENTOS PREVIOS: (qué conocimientos requiere el estudiante para resolver las actividades) Las capacidades físicas condicionales y las capacidades físicas coordinativas.

	<p align="center">INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA LA CIMA Res.:16193 de noviembre de 2002 y resolución N° 3314 Del 28 de septiembre de 2005 Código DANE: 1050001010588 NIT: 811.019.074-0</p>	
<p align="center">GUÍA ACADÉMICA N°1</p>		



PAUTAS O INSTRUCCIONES (criterios, logros esperados) Reconocimiento e identificación de la coordinación motriz como capacidad física necesaria para el desenvolvimiento del ser humano en actividades deportivas y cotidianas de mediana y alta complejidad. Para todos esto, el estudiante deberá tener en cuenta:

- Observación de video.
- Ejecución o realización de la práctica (En todo momento el docente tendrá en cuenta para la presente práctica aspectos como el Uniforme de Educación Física, la preparación y práctica de los ejercicios, así como la actitud en la realización de los ejercicios y las asesorías)
- Desarrollar el informe de práctica correspondiente.

COMPETENCIAS: Competencia motriz, Competencia expresiva corporal. Competencia axiológica corporal.

OBJETIVO: Mejorar por medio de la práctica de actividades físicas, la capacidad motora básica para el desarrollo de procesos de crecimiento físico, conocimiento, personalidad e interacciones sociales.

CONTENIDOS Y ACTIVIDADES

- El estudiante Observa el video que se recibirán por whatsapp.
- Luego de observar el video el estudiante ejecuta o realiza la práctica.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA LA CIMA Res.:16193 de noviembre de 2002 y resolución N° 3314 Del 28 de septiembre de 2005 Código DANE: 1050001010588 NIT: 811.019.074-0	
GUÍA ACADÉMICA N°1		



- Después de realizar la correspondiente práctica, el estudiante desarrolla el informe de práctica en la hoja o cuaderno de acuerdo a los pasos dados a continuación:

PASOS PARA EL INFORME DE PRÁCTICA

1. Número del informe: _____
2. Fecha del informe: _____
3. Título del informe: _____

4. Aspectos positivos (lo que me gustó o en lo que mejor me fue). Explicar muy bien.

5. Aspectos por mejorar (lo que no me gusto o en lo que no me fue tan bien). Explicar muy bien.

	<p align="center">INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA LA CIMA Res.:16193 de noviembre de 2002 y resolución N° 3314 Del 28 de septiembre de 2005 Código DANE: 1050001010588 NIT: 811.019.074-0</p>	
<p align="center">GUÍA ACADÉMICA N°1</p>		



6. Video corto donde el estudiante haga los ejercicios observados en el video y que pueda ser enviado al correo del docente. **SI EN LA ASESORÍA DEL 14 DE MAYO, EL ESTUDIANTE MUESTRA EL EJERCICIO ENSAYADO DE MANERA PRÁCTICA, QUEDA EXENTO DE ANEXAR EL VIDEO.**

NOTA: Este informe, así como el video se envían al correo del docente **GIOVANNY MARTÍNEZ** "virtualgiovanny2020@gmail.com". El asunto debe llevar el grado, el nombre completo y la asignatura. Ejemplo⇒ **Asunto: 4°3 Daniela Corral Pérez Educación Física**

ASESORÍAS: El Miércoles 7 para inquietudes y aclaraciones y 14 de mayo los niños hacen una demostración práctica por el canal señalado por la institución, de los movimientos observados en el video.

CONCLUSIONES Y APRENDIZAJES SIGNIFICATIVOS:

BIBLIOGRAFÍA: Video elaboración propia

NOTA:

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA LA CIMA Res.:16193 de noviembre de 2002 y resolución N° 3314 Del 28 de septiembre de 2005 Código DANE: 1050001010588 NIT: 811.019.074-0	
	GUÍA ACADÉMICA N°1	

